

# Respect

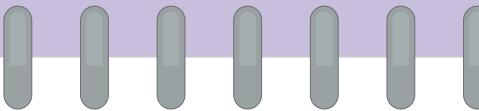
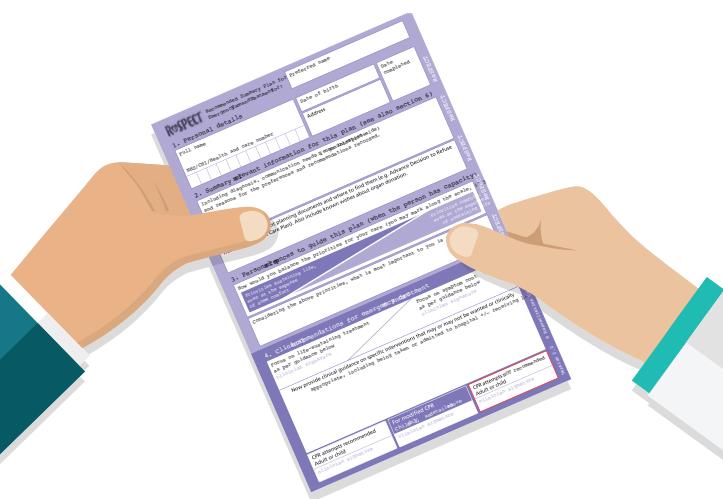
(रिस्पैक्ट)

ਐਮਰਜ਼ੈਸੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ  
ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੰਖੇਪ ਯੋਜਨਾ

ਜਾਣ-ਪਹਿਚਾਣ

ਸੰਕਟਮਈ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਤੁਰੰਤ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਐਨੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕੋ। **ਰਿਸਪੈਕਟ** (**ReSPECT**) ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸੇਧ ਦੇਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਏਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੋਗੇ ਅਤੇ ਕਿਹੜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੋਗੇ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕਿਰਾਰਡ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਜਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੰਨਹੀਂ ਆਉਣਗੇ।

ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਬਹੁਤੇ ਇਲਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਣ, ਬੇਆਰਮੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਦੇ ਨਾ ਰਹਿਣ ਦਾ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ। ਬਹੁਤੇ ਲੇਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜੋਖਮਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਥੋੜ੍ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਫਾਰਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਤਰਜ਼ੀਹਾਂ ਅਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੀ ਜਗਹਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ  
ਪਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਲਈ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ  
ਪੱਛਮ ਦੇ ਇੱਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਬਾਰੇ ਅਗਲੇ ਰੀ  
ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੋਂ ਜਾਓ  
[www.respectprocess.org.uk](http://www.respectprocess.org.uk)



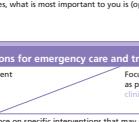
# ReSPECT

(रिस्पैक्ट)

ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ  
ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੰਖੇਪ ਯੋਜਨਾ:

# **Recommended Summary Plan for Emergency Care & Treatment**

ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ  
ਨਾਲ ਕੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

<b>RESPECT</b> Recommended Summary Plan for Emergency Care and Treatment for:		Preferred name
<b>1. Personal details</b>		
Full name	Date of birth	Date completed
NHS/CHI/Health and care number	Address	
<b>2. Summary of relevant information for this plan (see also section 6)</b> Including diagnosis, communication needs (e.g. interpreter, communication aids) and reasons for the preferences and recommendations recorded.		
Details of other relevant planning documents and where to find them (e.g. Advance Decision to Refuse Treatment, Advance Care Plan). Also include known wishes about organ donation.		
<b>3. Personal preferences to guide this plan (when the person has capacity)</b> How would you balance the priorities for your care (you may mark along the scale, if you wish):		
Prioritise sustaining life, even at the expense of some comfort	Prioritise comfort, even at the expense of sustaining life	
Considering the above priorities, what is most important to you is (optional):		
<b>4. Clinical recommendations for emergency care and treatment</b>		
Focus on life-sustaining treatment as per guidance below <small>(clinician signature)</small>		Focus on symptom control as per guidance below <small>(clinician signature)</small>
 Now provide clinical guidance on specific interventions that may or may not be wanted or clinically appropriate, including being taken or admitted to hospital +/ receiving life support:		
CPR attempts recommended Adult or child <small>(clinician signature)</small>		For modified CPR <b>Child only, as detailed above</b> <small>(clinician signature)</small>
		CPR attempts <b>NOT</b> recommended Adult or child <small>(clinician signature)</small>

ਮਗੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

## ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਕੀ ਹੈ?

ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜਿੱਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਇਲਾਜ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਬਣਾਈ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ - ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਸੰਭਵ ਹੱਦ ਤੱਕ ਬਿਹਤਰੀਨ ਇਲਾਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਨਰਸਾਂ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ - ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਕੇਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਇਲਾਜ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ - ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਇਲਾਜਾਂ ਬਾਰੇ ਧਾਰਿਲਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਉਪਮੇਗੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਸੰਕਟਮਣੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਨੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਰਾਏ ਦਾ ਇੜਹਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰਕੇ, ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਇੱਕ ਨਰਸ ਇੱਕ ਫਾਰਮ ਮੁੰਬਲ ਕਰਨਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਸਾਰ ਦੇਵੇਗਾ। ਫਾਰਮ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਜਨਾ ਦੱਸਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਲ ਹਨ, (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜੋ ਲਿਵਿੰਗ ਵੱਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਲਈ ਵੀ ਇੱਕ ਥਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗੱਲ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਜਾਣਗਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਫਾਰਮ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ - ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾ ਸਕੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਫਾਰਮ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਸਪਤਾਲ ਠਹਿਰਾਓ ਦੌਰਾਨ ਡਾਕਟਰੀ ਵੇਰਵਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਫੇਰ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



## ਫੈਸਲੇ ਕੌਣ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਅਹਿਮ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਸਹਿਮਤੀ ਵਾਲੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਕੇਤੇਸ਼ਹ ਕਰਨਗੇ। ਪਰ ਇਹ ਗੱਲ ਸਮਝਣੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਜਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਜੋ ਸੰਭਾਵੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਾਉਂਦੇ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਬੰਧੇਜ਼ ਵਾਲੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ, ਬਲਕਿ ਉਹ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਲਈ ਸੇਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।



## ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਸਾਰ ਨੂੰ ਫਾਰਮ ਉੱਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਕਾਰਡੀਓਪਲਮਨਰੀ ਰਿਸਸੀਟੇਸ਼ਨ (CPR) ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਭਾਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। CPR ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਬਣਾਉਣੀ ਸਹਾਇਕ ਇਲਾਜ ਹੈ ਜੋ ਕੁਝ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। CPR ਅੰਗੇ ਤੱਕ ਵੱਖ ਚੁੱਕੀਆਂ ਪੇਚੀਦਾ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸਫਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਜੋ ਸੁਭਾਵਿਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ CPR ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫਾਇਦੇ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰੇਗੀ ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ।

## ਜੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਘਾਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਇਸ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਘਾਟ (ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਘਾਟ) ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਫਾਇਦੇ ਲਈ)। ਇਹ ਮਹਿਜ਼ ਹੋਰਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਬਲਕਿ ਇਹ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਵਾਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਦੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੀਨਾ ਸੰਭਵ ਹੈ।

ਸਕੇ ਉਸ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ।



## ਕੀ ਮੈਂ ਦੇਖ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਲਿਖਿਆ ਹੈ?

ਹਾਂ, ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਹ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਕਿਵਾਂ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਇਸ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ - ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਬਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ।

## ਮੈਨੂੰ ਆਪਣਾ ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਫਾਰਮ ਕਿਥੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡਾ ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਫਾਰਮ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਉਸ ਸਮੇਂ ਪੁੰਚਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਫੇਲਡਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਫਾਰਮ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

## ਕੀ ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਫਾਰਮ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਹਾਂ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆ ਜਾਂ ਹਾਲਾਤ ਬਦਲਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਨ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਫੇਰ ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਯੋਜਨਾ ਬਦਲੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮਹਿਜ਼ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਇੱਕ ਮੈਬਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਰਿਸਪੈਕਟ (ReSPECT) ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ ਜਾਂ ਕੁਝ ਪੁੱਛਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

