

غربالگری بیماری‌های قابل انتقال از طریق خون - اطلاعات برای جوانان و مراقبین

مرکز GEM

پیشگیری از بیماری یک اولویت اصلی در همه مراقبت‌های بهداشتی است و هرکس باید نقش خود را در این زمینه ایفا کند.

- لطفاً به طور مرتب دستان خود را به مدت 20 ثانیه با استفاده از آب و صابون یا در صورت وجود با ژل الکلی ضد عفونی کنید.
- در صورت مشاهده علائم اسهال و/یا استفراغ، سرفه یا سایر علائم تنفسی، تب یا از دست دادن حس چشایی یا بویایی، لطفاً به بیمارستان یا سایر مراکز مراقبتی مراجعه نکنید و از 111 مشاوره بگیرید.
- محیط را تمیز و مرتب نگه دارید
- بیاید با هم تلاش کنیم تا بیماری‌ها را از بیمارستان‌ها و خانه‌های مراقبت دور نگه داریم.

دکتری که امروز با او ملاقات کرده اید توصیه کرده است که آزمایش خون بدهید. در آزمایش خون آنها بدنبال بیماریهای زیر می گردند: هپاتیت B؛ هپاتیت C؛ ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) و سفلیس. برای شما مهم است که بدانید چرا ما می خواهیم این آزمایش را بدهید، زیرا تصمیم با شما است که آزمایش خون بدهید یا خیر.

چگونه ممکن است به این بیماری ها مبتلا شده باشم؟

همه این بیماریها می توانند از فردی به فرد دیگر انتقال یابند. این بیماریها می توانند از مادر به نوزاد متولد نشده منتقل شوند. برخی از کودکان با بیماریهایی متولد می شوند که تا زمانی که بزرگتر نشوند از وجود آنها مطلع نخواهند شد.

ممکن است پزشک شما فکر کند که شما در معرض خطر ابتلا به بیماری قرار گرفته اید چون از منطقه ای از جهان آمده اید که این بیماریها بیشتر شایع هستند. در طول سفر به انگلستان، برخی از کودکان آسیب می بینند یا ممکن است در شرایطی قرار بگیرند که به بیماری مبتلا شوند.

در نهایت، این بیماریها می توانند در حین مقاربت جنسی یا از طریق خون منتقل شوند مثلاً، اگر از سوزنی استفاده کنید فرد مبتلا به بیماری از آن استفاده کرده است، ممکن است بیماری به شما منتقل شود.

چرا برای من مفید است که بدانم به بیماری مبتلا شده ام یا نه؟

اکثر افراد مبتلا به این بیماریها، به ویژه اگر با آنها متولد شده باشند، برای مدت طولانی احساس تندرستی و سلامتی خواهند کرد. با این حال بیماری به آنها آسیب می رساند. ممکن است یک شخص همزمان به بیش از یک بیماری مبتلا شده باشد.

همه بیماریها قابل درمان نیستند، اما داروها از تشدید بیماری جلوگیری کرده و افراد را سالم نگه می دارد. بدون درمان و نظارت، همه این بیماریها می توانند باعث مریض شدن شدید فرد یا حتی مرگ شوند.

درمان های HIV به حدی بهبود یافته است که در حال حاضر فرد مبتلا می تواند طول عمر عادی داشته باشد و زنان مبتلا به HIV می توانند بچه دار شوند بدون آنکه فرزندشان به این ویروس مبتلا شود.

همچنین مهم است که بدانید آیا به بیماری مبتلا هستید یا نه، تا بتوانید شیوه جلوگیری از انتقال آن به افراد دیگر را یاد بگیرید.

آزمایش چگونه انجام می‌شود و چه کسی می‌داند که من به بیماری لا شده‌ام؟

با استفاده از سوزن، معمولاً در نزدیک آرنج، از شما نمونه خون گرفته می‌شود. این کار توسط فلبوتومیست (شخصی که کارش آزمایش خون است) انجام می‌شود و معمولاً نتیجه آزمایش در مدت سه هفته آماده می‌شود.

دکتری که امروز ملاقات کرده‌اید با شما تماس خواهد گرفت. اگر آزمایش خون نشان دهد که هیچ بیماری‌ای ندارید، نامه‌ای برای شما ارسال خواهد شد. در غیر این صورت، وقت ملاقات دیگری برای گفتگو در مورد نتایج به شما پیشنهاد خواهد شد. نتایج آزمایش خون شما به شما و پزشک عمومی و سایر پزشکانی که برای درمان بیماری‌ها از شما مراقبت می‌کنند، داده خواهد شد. به هیچ کس دیگری گفته نمی‌شود مگر اینکه خودتان بخواهید. مهم است که شما در مراقبت از سلامت خود از حمایت برخوردار باشید، بنابراین ممکن است بخواهید این موضوع را با یک شخص بزرگسال که مورد اعتماد شما است در میان بگذارید.

یکی از این بیماری‌ها در خون من وجود داشته باشد چه اتفاقی خواهد د؟

پزشک متخصص شما را معاینه خواهد کرد. او در مورد معالجه مورد نیاز با شما صحبت خواهد کرد، و برای شما برنامه‌ریزی خواهد کرد تا به طور منظم سلامت شما معاینه شود.

کسب اطلاعات بیشتر درباره هر کدام از بیماریها مطالب زیر را انید:

ن هپاتیت B چیست؟

هپاتیت B نوعی ویروس است که بر کبد تأثیر می‌گذارد. این بیماری می‌تواند باعث آسیب به کبد و زخم آن شود و در برخی افراد می‌تواند منجر به سرطان کبد شود.

س هپاتیت C چیست؟

هپاتیت C ویروس دیگری است که می‌تواند به کبد آسیب برساند. در اکثر افراد آسیب کبدی خفیف است، اما در برخی افراد می‌تواند باعث آسیب جدی به کبد یا سرطان کبد در بزرگسالان شود.

ا چیست؟

HIV یک نوع ویروس است که به سیستم دفاعی بدن (سیستم ایمنی) که با بیماریها مبارزه می‌کند، حمله می‌کند. این ویروس باعث می‌شود سیستم ایمنی بدن فرد مبتلا نتواند مانند بدن فرد سالم که قادر به حمله به بیماری است، با بیماری مقابله کند.

یفلیس چیست؟

سفلیس یک بیماری باکتریایی است که یا از رابطه جنسی انتقال می‌یابد و یا از مادری که در دوران بارداری این بیماری را داشته به نوزاد منتقل می‌شود. این ویروس می‌تواند در ابتدا باعث ایجاد زخم و بثورات پوستی شود و احساس ناخوشی در افراد ایجاد کند. اگر درمان نشود، قسمت‌های مختلف بدن، از جمله مغز را درگیر می‌کند و می‌تواند باعث مرگ شود.

کودکانی که با سفلیس متولد می‌شوند ممکن قسمت‌های مختلف بدنشان از جمله مغز، استخوان و دندان آسیب ببینند.

سیفلیس معمولاً به وسیله آنتی بیوتیک درمان می‌شود.

لكن طلاءت را به شيوه يکري مثلا «آء نخوان» يا به زبان ديگري نياز داريد، لطفاً به ما اطلاع دهيد.

اگر به مترجم يا کمک نياز داريد، لطفاً به ما اطلاع دهيد.

Lithuanian

Jeigu norėtumėte, kad informacija jums būtų pateikta kitu būdu, pavyzdžiui, supaprastinta forma ar kita kalba, prašome mums apie tai pranešti.

Jeigu jums reikia vertėjo ar kitos pagalbos, prašome mums apie tai pranešti.

Polish

Jeżeli chcieliby Państwo otrzymać te informacje w innej postaci, na przykład w wersji łatwej do czytania lub w innym języku, prosimy powiedzieć nam o tym.

Prosimy poinformować nas również, jeżeli potrzebowałiby Państwo usługi tłumaczenia ustnego lub innej pomocy.

Punjabi

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਰੂਪ ਵਿਚ, ਜਿਵੇਂ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿਚ ਆਸਾਨ ਰੂਪ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੂਜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ, ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ।

Romanian

Dacă aveți nevoie de informații în alt format, ca de exemplu caractere ușor de citit sau altă limbă, vă rugăm să ne informați.

Dacă aveți nevoie de un interpret sau de asistență, vă rugăm să ne informați.

Traditional Chinese

如果您需要以其他方式了解信息，如易读或其他语种，请告诉我们。

如果您需要口译人员或帮助，请告诉我们。

طراح و تدوين کنندہ: Department of Clinical Illustration, New Cross Hospital, Wolverhampton, WV10 0QP
تلفن: 01902 695377

تاریخ تدوین: 2020