

Sàng Lọc Lây Nhiễm Qua Đường Máu - Thông tin cho thanh niên và người chăm sóc

Trung Tâm GEM

Ngăn ngừa lây nhiễm là ưu tiên chính trong tất cả các hoạt động chăm sóc sức khỏe và mọi người đều đóng một vai trò quan trọng.

- Hãy làm sạch tay thường xuyên trong 20 giây bằng xà phòng và nước hoặc gel cồn nếu có
- Nếu bạn có các triệu chứng tiêu chảy và/hoặc nôn mửa, ho hoặc các triệu chứng hô hấp khác, sốt hoặc mất vị giác, khứu giác, vui lòng không đến bệnh viện hoặc bất kỳ cơ sở chăm sóc nào khác và xin tư vấn từ 111
- Giữ môi trường sạch sẽ và gọn gàng
- Hãy chung tay loại bỏ lây nhiễm ra khỏi bệnh viện và các cơ sở chăm sóc của chúng ta.

Bác sĩ bạn gặp hôm nay đã đề nghị bạn đi xét nghiệm máu. Xét nghiệm máu để tìm các bệnh lây nhiễm sau đây: Viêm gan B; Viêm gan C; Virus gây suy giảm miễn dịch ở người (HIV) và Giang mai. Điều quan trọng là bạn cần hiểu rõ lý do chúng tôi muốn bạn làm xét nghiệm, vì bạn có quyền quyết định làm xét nghiệm máu hoặc không.

Tôi có thể mắc phải những bệnh lây nhiễm này theo cách nào?

Tất cả các bệnh lây nhiễm này đều có thể được truyền từ người này sang người khác. Các bệnh lây nhiễm có thể được truyền từ mẹ sang thai nhi. Một số trẻ ngay từ khi sinh ra đã có các bệnh lây nhiễm mà họ thậm chí không hề biết cho đến khi trưởng thành.

Bác sĩ của bạn có thể nghĩ rằng bạn có nguy cơ bị mắc bệnh lây nhiễm vì bạn đến từ khu vực trên thế giới mà các bệnh lây nhiễm khá phổ biến. Trong quá trình đi đến Anh, một số trẻ em bị tổn hại hoặc có thể bị rơi vào tình huống bị mắc bệnh lây nhiễm.

Cuối cùng, điều này có thể xảy ra khi quan hệ tình dục, hoặc qua đường máu, chẳng hạn như nếu bạn dùng chung kim tiêm với người bị bệnh lây nhiễm thì bệnh đó có thể được truyền sang bạn.

Tại sao việc tìm hiểu xem có bị mắc bệnh lây nhiễm hay không lại hữu ích cho tôi?

Hầu hết những người bị bệnh lây nhiễm, đặc biệt là nếu họ bị mắc ngay từ khi sinh ra, thì thường họ sẽ cảm thấy khỏe mạnh và bình thường trong một thời gian dài. Tuy nhiên, bệnh lây nhiễm vẫn gây ra ảnh hưởng xấu cho họ. Họ có thể cùng lúc mắc nhiều hơn một bệnh lây nhiễm.

Không phải tất cả các bệnh lây nhiễm đều có thể được chữa khỏi, nhưng thuốc giúp ngăn chặn bệnh trở nên tồi tệ hơn và giữ cho mọi người khỏe mạnh. Nếu không được điều trị và theo dõi, tất cả các bệnh lây nhiễm này có thể khiến người bệnh bị nghiêm trọng hơn hoặc thậm chí tử vong.

Các phương pháp điều trị HIV đã được cải thiện rất nhiều nên giờ đây người bị HIV có thể có một cuộc sống lâu dài bình thường và những phụ nữ nhiễm HIV có thể sinh con không bị nhiễm vi-rút này.

Điều quan trọng là phải biết bạn có bị bệnh lây nhiễm hay không, từ đó bạn có thể học cách tránh lây nhiễm sang người khác.

Xét nghiệm sẽ được thực hiện như thế nào và ai sẽ biết liệu tôi có bị bệnh lây nhiễm hay không?

Bạn sẽ được lấy máu bằng kim, thường là gần khu vực khuỷu tay. Việc này được thực hiện bởi Kỹ thuật viên lấy máu (người làm công việc xét nghiệm máu), kết quả xét nghiệm thường có trong vòng ba tuần.

Bác sĩ bạn đã gặp hôm nay sẽ liên lạc với bạn. Nếu xét nghiệm máu cho thấy bạn không bị bệnh lây nhiễm, bạn sẽ nhận được một lá thư. Nếu không, bạn sẽ được đề nghị tới một cuộc hẹn khác để thảo luận về kết quả.

Kết quả xét nghiệm máu của bạn sẽ được cung cấp cho bạn và cho bác sĩ chăm sóc chính của bạn, và cho các bác sĩ khác, những người sẽ chăm sóc bạn để điều trị bệnh lây nhiễm. Thông tin này sẽ không được cung cấp cho bất kỳ ai khác, trừ khi bạn muốn. Điều quan trọng là bạn phải được hỗ trợ trong việc chăm sóc sức khỏe của mình, vì vậy bạn có thể cần thảo luận vấn đề này với người lớn mà bạn tin tưởng.

Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi bị nhiễm một trong những bệnh lây nhiễm này trong máu?

Bạn sẽ được thăm khám bởi bác sĩ chuyên khoa. Họ sẽ nói chuyện với bạn về phương pháp điều trị mà bạn cần, và họ sẽ sắp xếp để bạn kiểm tra sức khỏe thường xuyên.

Hãy đọc tại đây để biết thêm thông tin về từng bệnh lây nhiễm:

Vi-rút viêm gan B là gì?

Viêm gan B là loại vi-rút ảnh hưởng đến gan. Nó có thể làm tổn thương và gây sẹo cho gan, và thậm chí nó có thể dẫn đến ung thư gan ở một số người.

Vi-rút viêm gan C là gì?

Viêm gan C là một loại vi-rút khác gây tổn hại cho gan. Ở hầu hết mọi

người, tổn thương gan này ở mức nhẹ, nhưng ở một số người, nó có thể gây tổn thương gan nghiêm trọng hoặc ung thư khi người đó trưởng thành.

HIV là gì?

HIV là loại vi-rút tấn công hệ thống phòng thủ của cơ thể chống lại các loại lây nhiễm (hệ miễn dịch). Điều này khiến cho người mắc không thể chống lại được các bệnh lây nhiễm mà người khỏe mạnh bình thường sẽ có thể làm được.

Bệnh giang mai là gì?

Bệnh giang mai là bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn lây nhiễm từ quan hệ tình dục, hoặc được truyền sang con từ người mẹ bị nhiễm bệnh trong khi người mẹ đang mang thai. Ban đầu, bệnh này có thể gây lở loét và phát ban trên da, đồng thời khiến người bệnh cảm thấy không khỏe. Nếu không được điều trị, bệnh này sẽ ảnh hưởng đến các bộ phận khác nhau của cơ thể, bao gồm cả não và có thể gây tử vong.

Trẻ em sinh ra mắc bệnh giang mai có thể bị tổn thương ở nhiều bộ phận khác nhau của cơ thể, bao gồm não, xương và răng.

Bệnh giang mai thường được điều trị bằng thuốc kháng sinh.

Tiếng Việt

Nếu bạn cần thông tin theo dạng thức khác để dễ đọc hoặc ngôn ngữ khác, vui lòng thông báo cho chúng tôi.

Nếu bạn cần thông dịch viên hoặc hỗ trợ, vui lòng thông báo cho chúng tôi.

If you need information in another way like easy read or a different language please let us know.

If you need an interpreter or assistance please let us know.

Lithuanian

Jeigu norėtumėte, kad informacija jums būtų pateikta kitu būdu, pavyzdžiui, supaprastinta forma ar kita kalba, prašome mums apie tai pranešti.

Jeigu jums reikia vertėjo ar kitos pagalbos, prašome mums apie tai pranešti.

Polish

Jeżeli chcieliby Państwo otrzymać te informacje w innej postaci, na przykład w wersji łatwej do czytania lub w innym języku, prosimy powiedzieć nam o tym.

Prosimy poinformować nas również, jeżeli potrzebowaliby Państwo usługi tłumaczenia ustnego lub innej pomocy.

Punjabi

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਰੂਪ ਵਿਚ, ਜਿਵੇਂ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿਚ ਆਸਾਨ ਰੂਪ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੂਜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ, ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ।

Romanian

Dacă aveți nevoie de informații în alt format, ca de exemplu caractere ușor de citit sau altă limbă, vă rugăm să ne informați.

Dacă aveți nevoie de un interpret sau de asistență, vă rugăm să ne informați.

Traditional Chinese

如果您需要以其他方式了解信息，如易读或其他语种，请告诉我们。

如果您需要口译人员或帮助，请告诉我们。

Được thiết kế & thực hiện bởi Phòng Minh họa Lâm sàng,
Bệnh viện New Cross, Wolverhampton, WV10 0QP ĐT: 01902 695377.